AUFSTELLUNGSWORKSHOP

«Frei und verbunden»

Die lebensbejahende Kraft der Abgrenzung

Kennst Du das, dass Du Dich im Kontakt mit einem Gegenüber verlierst? Deine eigenen Gefühle, Bedürfnisse nicht mehr spürst und Dich dem Anderen anpasst, dass Du deine Klarheit und Kraft verlierst und dadurch leicht manipulierbar wirst und Dinge tust, die Du eigentlich gar nicht tun wolltest.… dass du mehr bei dem Anderen bist als bei Dir?

Viele Menschen haben die Erwartungen anderer dermaßen verinnerlicht, dass sie diese für ihre eigenen halten. Für Gesundheit und gelingende Beziehungen ist es entscheidend, sich gegenüber Erwartungen und Anforderungen von außen gesund abgrenzen zu können, anstatt sich in «vorauseilendem Gehorsam» diesen Erwartungen zu unterwerfen.

Die Fähigkeit der Abgrenzung ist angeboren, sie gehört sozusagen zu unserer Grundausstattung. Sehr oft ist sie jedoch durch früh erworbene, unbewusste Konditionierungen blockiert.

Dr. Ero Langlotz, Arzt für Psychiatrie und Systemaufsteller, hat in langjähriger intensiver Forschungsarbeit eine neue, sehr verdichtete und hochwirksame Form der Aufstellungsarbeit entwickelt. Er nennt sie “Systemische Selbst-Integration”.

Nähere Infos auf
www.autonomietraining.de

Resultate:
Der Klient kommt mehr in seine eigene Klarheit und Kraft, alte Verbote und unbewusste Konditionierungen werden auf Zell-Ebene gelöst und können transformiert werden, sodass der Klient lernt, bewusst das Eigene vom Fremden zu unterscheiden, sein eigenes Leben zu leben nach der eigenen inneren Wahrheit statt „ferngesteuert“ zu agieren.

Susen Thieme:
Heilpraktikerin, Systemische Aufstellungen, Psycho-Kinesiologie, The Journey nach Brandon, Bays Essenz-Trainerin www.susen-thieme.de

Doris Fiedler:
Systemaufstellerin, Kommunikationstrainerin, Coach, Mediatorin www.fiedler-coaching.de

Termin:
So, 19. März 2017
von 10 bis 18.30 Uhr

Kosten:
Für TN mit eigener Aufstellung
190 €, Stellvertreter 40 €

Ort:
Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7d
10965 Berlin-Kreuzberg
www.aquariana.de

Anmeldung:
Bitte mit Adresse und telefonischer Erreichbarkeit bis 22.02.2017 an
dialog@fiedler-coaching.de
oder susenthieme@outlook.de