Aufstellungsworkshops 2017 Fiedler.Egloff-Seminare Zürich

Durch Autonomie zu mehr Nähe

Systemische Selbst-Integration (SSI)

In langjähriger Forschungsarbeit hat Ero Langlotz mit der Systemischen Selbst-Integration eine neue, verdichtete und hochwirksame Form der Aufstellungsarbeit entwickelt, die er in seinem Buch „Symbiose in Systemaufstellungen“ vorstellt.

Gesund zu bleiben und gelingende Beziehungen zu leben, setzt voraus, sich bewusst abgrenzen zu können. Mit dieser Fähigkeit kommen wir auf die Welt, doch wird sie sehr oft durch früh erworbene, unbewusste Abgrenzungsverbote blockiert.

So neigen viele Menschen dazu, sich im Kontakt mit einem Gegenüber immer wieder zu verlieren. Weil Sie die eigenen Bedürfnisse nicht mehr spüren können, fällt es Ihnen schwer, Nein zu sagen und sie passen sich zu schnell den Erwartungen anderer an.

Mit dieser Form der Aufstellungsarbeit kann der eigene, autonome Raum wieder erfahren werden. Durch eine gesunde Abgrenzung gewinnen wir mehr Klarheit über unsere Bedürfnisse und können uns für sie einsetzen. Und in Beziehungen wird es möglich, eine neue Qualität von Nähe zu leben.

Seelisch erwachsen werden

Das ureigene Potenzial ins Leben bringen mit dem Lebens-Integrations-Prozess (LIP)

Der Lebens-Integrations-Prozess (LIP) ist eine Erweiterung der Aufstellungsmethoden, die dem Systemstellen inhaltlich etwas Neues hinzufügt und methodisch eigenständig ist.

Während beim Familien- bzw. Systemstellen im Allgemeinen die Beziehungen zu anderen Personen aus dem System bearbeitet werden, steht beim LIP allein die Klientin oder der Klient mit dem ihr/ihm eigenen Potenzial im Mittelpunkt. Ausgangspunkt des Prozesses ist das Modell der sieben Lebens- und Bewusstseinsstufen, das Wilfried Nelles in seinem Buch «Das Leben hat keinen Rückwärtsgang» beschrieben hat.

Aufstellungen mit anderen Themen sind nach Absprache möglich.

TERMINE 2017

	Anmeldung bis:
So 29. Januar	30. Dez. 2016
So 7. Mai	10. April
So 3. Sept.	6. August
So 25. Nov.	29. Okt.

ZEIT:

Jeweils 9.30 bis max. 18.00 Uhr

ORT:

Ateliergemeinschaft Goldbrunnen,
Birmensdorferstrasse 272,
8055 Zürich

KOSTEN:

Fr. 250.- eigene Aufstellung
Fr. 80.- als StellvertreterIn

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

Telefonisches Vorgespräch

ANMELDUNG:

Bitte mit Adresse und telefonischer Erreichbarkeit an:
fiedler.egloff-seminare@bluewin.ch

LEITUNG:

Doris Fiedler
Systemische Beraterin, Coach, Mediatorin www.fiedler-coaching.de
Katrin Egloff
Systemische Beraterin, Coach, Ausbildnerin im Sozialbereich
www.katrin-egloff.ch